

## 6 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

〒555-0024

大阪市西淀川区野里1-12-20ハイツ守山202

世古年幸税理士事務所

代表 税理士 世古年幸

TEL 06-6477-7890

FAX 06-6477-7897

メール [seko.taxoffice@sound.ocn.ne.jp](mailto:seko.taxoffice@sound.ocn.ne.jp)ホームページ <http://www.seko-tax.com/>

## 1 ごあいさつ

今月、事務所便り第42号を発行させていただきます。

先月は3月決算の申告書提出事務でバタバタしておりましたが、無事に終わりほっと一息ついているところです。

今月は、これまでにサイクリングに出かけた先で撮影した写真を掲載させていただきます。



(写真は、猪名川沿いの風景です)

今月発行の事務所便りの内容としましては、税金よりのピックアップとしまして、**ふるさと納税制度について その2、最近の税務関連状況**、税金以外のテーマとしまして**病気から身を守る酵素パワー その3**を書いております。

皆様のご参考になれば、うれしく思います。

## 2 ふるさと納税制度について その2

先月に続きまして、今回のテーマも「ふるさと納税」を取り上げることにいたします。

総務省のHPに掲載されている資料を参考にしております。



(写真は、猪名川の河川敷から撮影した伊丹空港です)

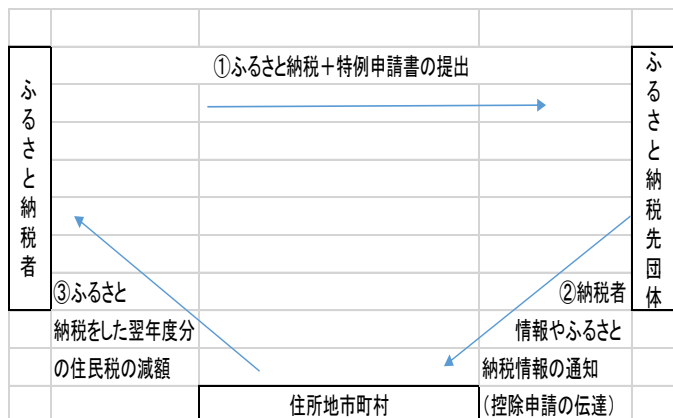
## ふるさと納税ワンストップ特例制度とは

確定申告が不要な給与所得者等について、確定申告がふるさと納税を躊躇する原因となっている可能性があることから、ふるさと納税先団体数が少ない場合等に限り、**ふるさと納税をする際にふるさと納税先団体に申請することによって**、ふるさと納税に係る寄付金控除がワンストップで受けられる特例的な仕組みを創設されています。

**確定申告を行った場合と同額が控除されます。**

**\*本特例が適用される場合は、所得税控除分相当額を含め翌年度の住民税から控除されます。**

地方団体の事務負担等を考慮し、5団体超へのふるさと納税を行う場合や、確定申告を行う場合は、確定申告により控除を受けることが必要になります。



ふるさと納税ワンストップ特例制度の仕組みを図に表すと上の図のようになります。

**\*ワンストップ特例制度を利用しようとする場合には、ふるさと納税をする際に特例申請書の提出を忘れないようにしてください。**

**忘れた場合には、確定申告にて寄附金控除を受けないといけなくなります。**

簡単ではありますが、先月と今月の2回で「ふるさと納税制度」の説明を終わらせていただきます。



(写真は、伊丹の古い町並みです)

### 3 最近の税務関連状況

最近の税務関連で新聞等に取り上げられている事項をご紹介します。

#### 確定拠出年金関連

日経新聞に「確定拠出年金誰でも活用 改正法が成立 主婦ら対象に 節税メリット大きく」、「金融機関顧客開拓競う セミナーや相談体制整備」、「確定拠出年金、主婦らも対象に 隠れた税優遇普及へ機運」などの記事が掲載されておりました。

記事の内容は、

- 運用成績によってもらえる年金額が変わる「確定拠出年金」の加入対象者を、実質的にすべての現役世代に広げる改正確定拠出年金法が24日成立した。
- 来年1月から公務員や主婦らが加入対象となる。
- 確定拠出年金で非課税なのは運用面だけではなく、掛金の全額が課税対象の所得から差し引かれるのでその分、所得税や住民税が安くなる。
- 節税効果が非常に大きいのに従来ほとんど使われず「隠れた投資優遇税制」と呼ばれてきた確定拠出年金の転機になるのか。

などと書かれておりました。

\*NISAよりも税制上のメリットは大きいのですが、NISAが資金の途中引き出しがいつでも可能なのに対して個人型確定拠出年金は、60歳まで途中引き出しが原則不可になっているので、注意が必要です。



(写真は、猪名川沿いの堤防からの風景です)

#### 雇用保険関連

日経新聞に「再就職早期なら手当増 厚労省失業長期化を回避 来年から一時金1割上げ」の記事が掲載されておりました。

記事の内容は、

- 厚生労働省は若年層を中心に高止まりしている長期失業者を減らすため、雇用保険の失業手当を見直す。短い間隔で再就職する人への手当を2017年1月から引き上げる。
- 再就職手当引き上げで雇用保険からは360億円支出が

増える一方、失業給付が 160 億円程度抑えられる見通し。

- ・国内の完全失業率(季節調整値)は 3.2%と歴史的な低水準だが、失業期間が 1 年以上の長期失業者は若年層を中心に高止まりしており、15 年平均で 77 万人にのぼる。

などと書かれておりました。

\*若年層の長期失業者の高止まりが、この見直しで改善されることを期待します。

## 消費税増税関連

日経新聞に「消費増税延期を表明 首相「世界経済リスク備え」19 年 10 月に 10%」、「消費増税延期 景気再点火道険しく 秋に大型経済対策 目先は効果、ツケ残す懸念」の記事が掲載されておりました。

記事の内容は、

- ・安倍首相は 1 日、首相官邸で記者会見し、消費税の税率 10%への引上げを 2019 年 10 月まで 2 年半先延ばしすることを表明した。
- ・消費増税の延期要件としてきた「リーマン・ショック級や大震災級の事態」は起きていないものの、消費増税が「内需を腰折れさせかねないと判断した」と説明した。
- ・秋に「総合的で大胆な経済対策」を講じる考えも明らかにした。
- ・消費増税を当て込んで準備していた 1 兆 3000 億円分の社会保障の充実策は、消費増税を先送りしても一部を先行実施するとした。
- ・具体的には、保育所等子育ての受け皿を 50 万人分増やすことや、介護離職ゼロに向けた介護の受け皿を 50 万人分増やすといった対策を挙げた。

などと書かれておりました。

\*ひとまず消費増税が延期されることで景気がこれ以上落ち込むことは避けられそうで良かったです。ただ延期する 19 年 10 月までにどのような対策を実施するかが重要になってきそうです。



(写真は、大和川水系石川の河川敷の風景です)

## 4 病気から身を守る酵素パワー その3

「食」「健康」「ストレス緩和」「癒し」に関連したテーマについて毎回書いていくことにしております。

今回は、先月に引き続き「病気から身を守る酵素パワー」について書かせていただきます。

### 酵素は食事から補うことができる

参考文献には

- ・外部から摂りこむ酵素を「体外酵素」と呼びます。
- ・体内の酵素には限りがありますが、食物酵素を摂り込むことで補充することが可能です。
- ・どんなに大量の野菜や肉や魚を食べたとしても、それが加熱調理したものであれば、摂取できる食物酵素はゼロということになります。
- ・少なくとも食事全体の 50%以上は、生野菜、果物、刺身などの生食を取り入れていただきたい。
- ・食べ物と接するときには、生でない限り食物酵素がゼロであることを思い出し、意識して生食を加えること。これが、あなたの健康を守り、長生きの秘訣となるのです。

などと書かれています。

参考文献を読みなおして生食が少なくなっていたなと気づきまして、食事の際に大根おろしを意識して取り入れるようにしています。大根をそのままではなくすりおろす分、量がたくさん取れていることになるのか分

かりませんが、それまでより胃腸の調子が良くなってきているように感じます。

大根おろし以外にも野菜をすりおろして豆乳と混ぜて飲んでみるのを試してみようと思っています。

## 限りある「酵素」を賢く活用する知恵

参考文献には

- ・健康を維持するには、つねに外部から食物酵素を補うことも大切ですが、体内の酵素を極力節約することも大切なことです。
- ・ときには内臓を休ませ、腸のなかをきれいにしてあげるのです。その方法が「ファスティング」という断食法です。消化酵素、代謝酵素の維持には、このファスティングが効果的なのです。
- ・酵素をムダづかいしないような食事を心がけること。
- ・「食物酵素」がたっぷりと得られる食事を心がけること。
- ・定期的に内臓を休ませること。

などと書かれています。

1日3食食べるようになったのは、戦後になってからだというのを他の書籍に書いてあったように思います。昔は1日2食で食事と食事の間が空くことで、酵素のムダづかいを抑えられていたのでしょうか。

私は、大学で一人暮らしを始めた頃に朝昼兼用で食事をするようになり、それが社会人になってもその食生活が習慣になりそれが今でも続いています。朝は固形物ではなく、果物やトマト、豆乳などを少しだけ摂るようにしています。色々と書籍を読んでいると「朝食が重要」と書かれている書籍や「午前中は排泄の時間」と書かれている書籍などあり、どれを参考にしたらいいのか分からなくなりますが、私は朝食を摂らないのが自分の身体に合っているように思うので、それを続けていこうと考えています。

ご自身の身体に合う食生活を探し出すのが重要なのではと思うようになりました。

### 【参考文献】

- ・健康の決め手は「酵素」にあった 著者 鶴見隆史  
(株)河出書房新社



(写真は、大和川水系石川の河川敷の風景です)

## 5 編集後記

先月のGW明けからは、3月決算の法人の申告書作成業務で土日仕事をするが多かったので、出かけることがほとんどなかったのですが、申告書を提出し終えた月末にテレビで取り上げられ気になっていた岸和田にある飲食店「きんちやく家」に行ってきました。そのお店の外観と食べた「生シラスと釜揚げシラスの-half井」が下の写真です。



漁港のすぐ前にお店があるので、生シラスが新鮮でも美味しかったです。また食べに行きたいと思っています。

今月も最後までお読みいただきありがとうございました。